

4 家事・育児の分担や夫婦の関係

(1) パートナーとの関係

問 10 あなたとパートナー（夫または妻）との関係についてお聞きします。それぞれ右の欄のあてはまる番号に○をつけてください。

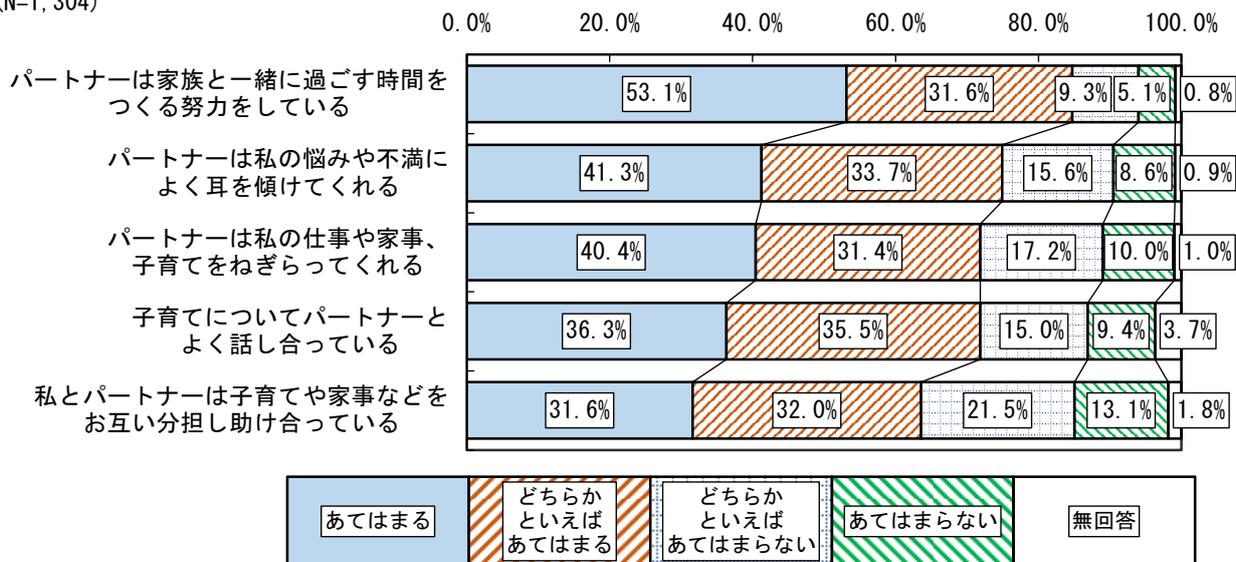
「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、「パートナーは家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしている」が 84.7%で最も多く、次いで「パートナーは私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる」(75.0%) となっている。また、「あてはまらない」「どちらかといえばあてはまらない」の割合の合計は、「私とパートナーは子育てや家事などをお互い分担し助け合っている」が 34.6%で最も多く、次いで「パートナーは私の仕事や家事、子育てをねぎらってくれる」(27.2%) となっている。

次ページより夫婦別の調査結果を記載しているが、全体として、夫は妻に比べて、パートナーへの評価が約7～14ポイント高い傾向にある。

また、前回調査に比べて、妻のパートナーへの評価はやや高くなっている傾向にある。

図表 パートナーとの関係

(N=1,304)

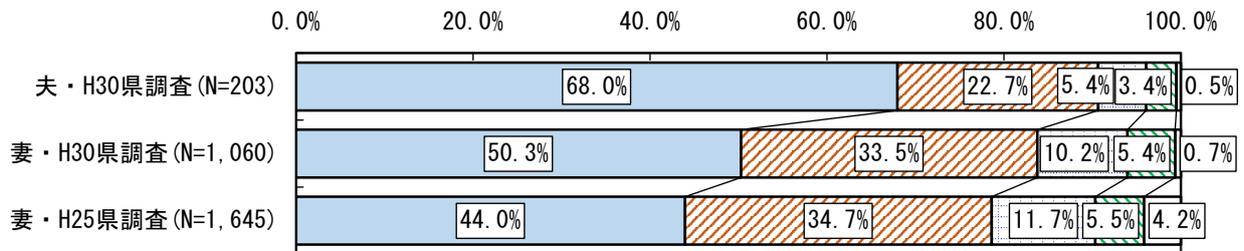


①パートナー（夫または妻）は家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしている

「パートナー（夫または妻）は家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしている」をみると、「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、妻では 83.8%となっている。前回調査に比べて、5.1ポイント上昇している。

夫では 90.7%となっている。

図表 パートナー（夫または妻）は家族と一緒に過ごす時間をつくる努力をしている

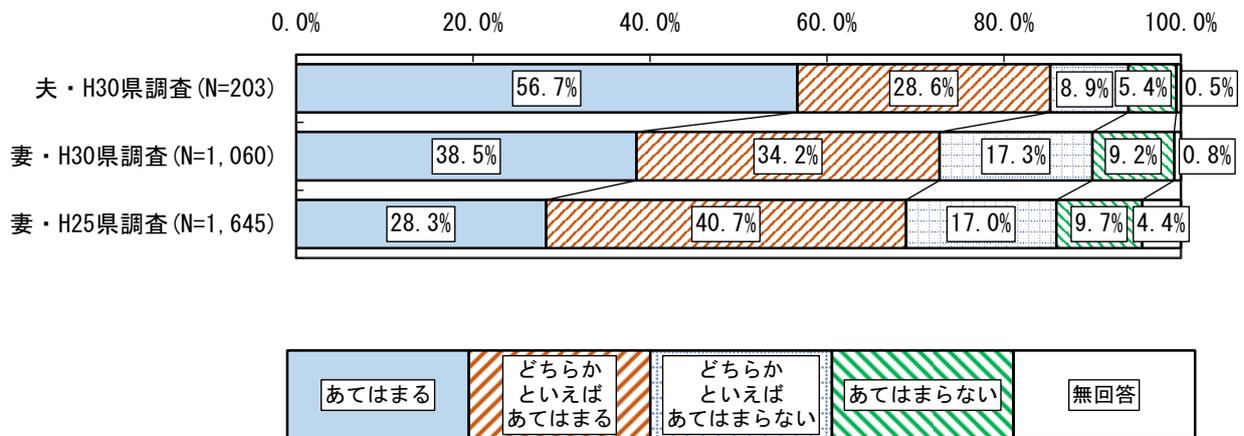


②パートナー（夫または妻）は私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる

「パートナー（夫または妻）は私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる」をみると、「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、妻では 72.7%となっている。前回調査に比べて、3.7ポイント上昇している。

夫では 85.3%となっている。

図表 パートナー（夫または妻）は私の悩みや不満によく耳を傾けてくれる

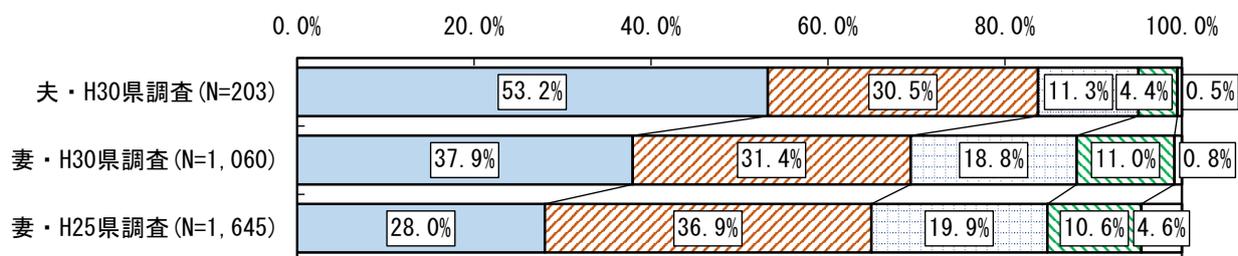


③パートナー（夫または妻）は私の仕事や家事、子育てをねぎらってくれる

「パートナー（夫または妻）は私の仕事や家事、子育てをねぎらってくれる」をみると、「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、妻では 69.3%となっている。前回調査に比べて、4.4 ポイント上昇している。

夫では 83.7%となっている。

図表 パートナー（夫または妻）は私の仕事や家事、子育てをねぎらってくれる

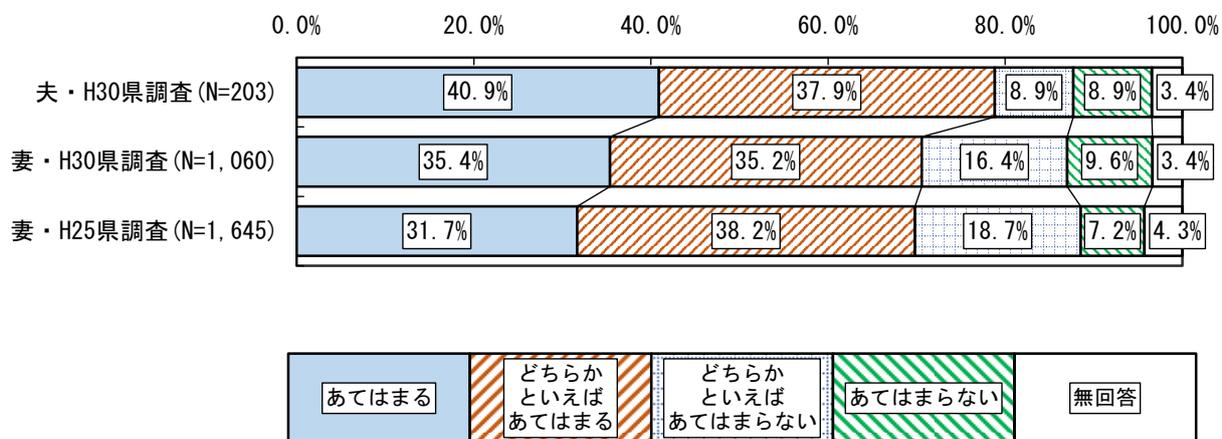


④子育てについてパートナー（夫または妻）とよく話し合っている

「子育てについてパートナー（夫または妻）とよく話し合っている」をみると、「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、妻では 70.6%となっている。前回調査に比べて、0.7 ポイント上昇している。

夫では 78.8%となっている。

図表 子育てについてパートナー（夫または妻）とよく話し合っている

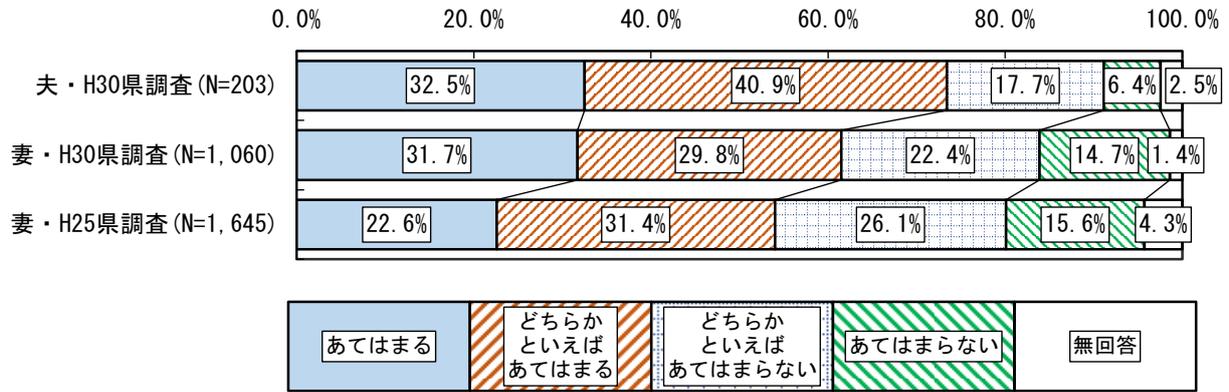


⑤私とパートナー（夫または妻）は子育てや家事などをお互い分担し助け合っている

「私とパートナー（夫または妻）は子育てや家事などをお互い分担し助け合っている」をみると、「あてはまる」「どちらかといえばあてはまる」の割合の合計は、妻では 61.5%となっている。前回調査に比べて、7.5 ポイント上昇している。

夫では 73.4%となっている。

図表 私とパートナー（夫または妻）は子育てや家事などをお互い分担し助け合っている



(2) 家事の分担状況

問11 あなた方ご夫婦は家事をどれくらいしていますか。

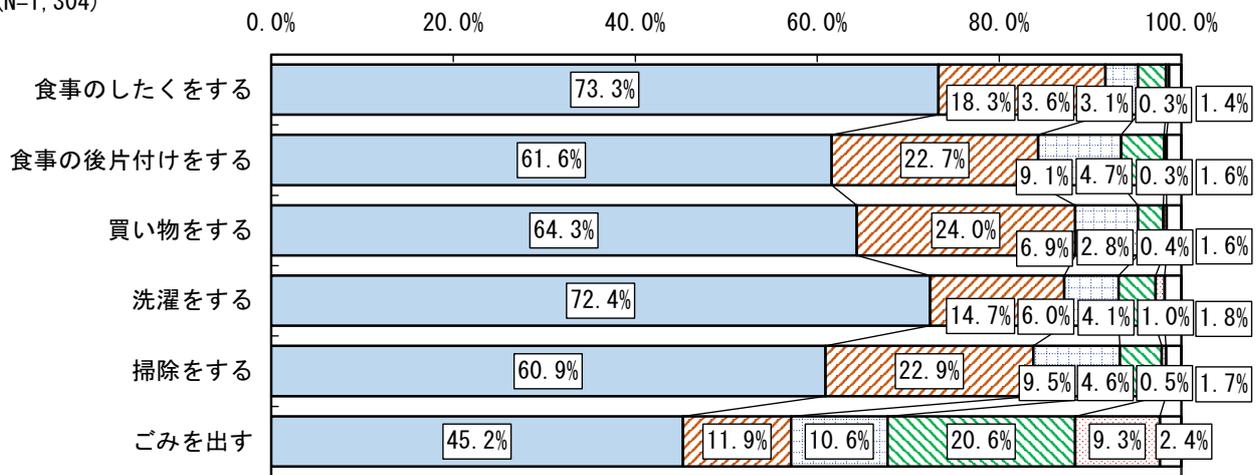
妻に夫との家事の分担状況を聞くと、「いつもしている」「ほとんどしている」の合計の割合が、一番高い「食事のしたく」(91.6%)をはじめ、「ごみ出し」以外のすべての項目で80%を超えている。

夫では、「いつもしている」「ほとんどしている」の合計の割合が一番高いのが「ごみ出し」の34.3%で、あとの項目はすべて2割にも満たない。反対に「まったくしていない」のは、「洗濯」(50.2%)および「食事のしたく」(47.1%)が高く、その他3割以上の項目が3項目もあるという結果である。

家事分担については、全体的に妻にかなり偏っているという結果となっている。

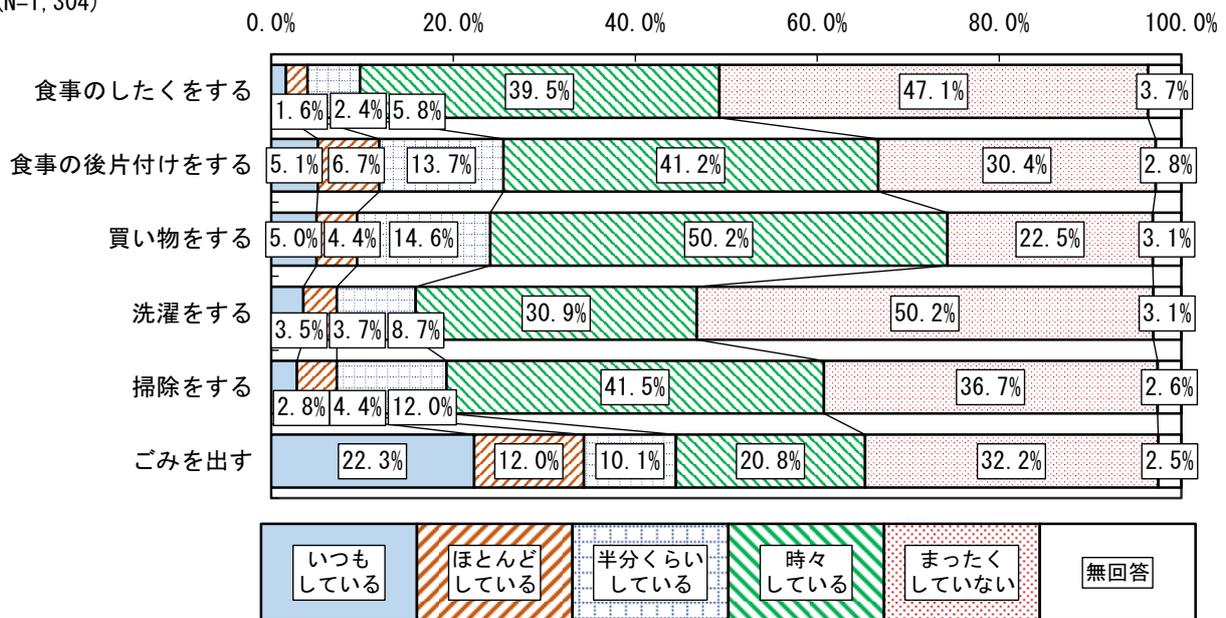
図表 家事の分担状況(妻)

(N=1,304)



図表 家事の分担状況(夫)

(N=1,304)



(3) 育児の分担状況

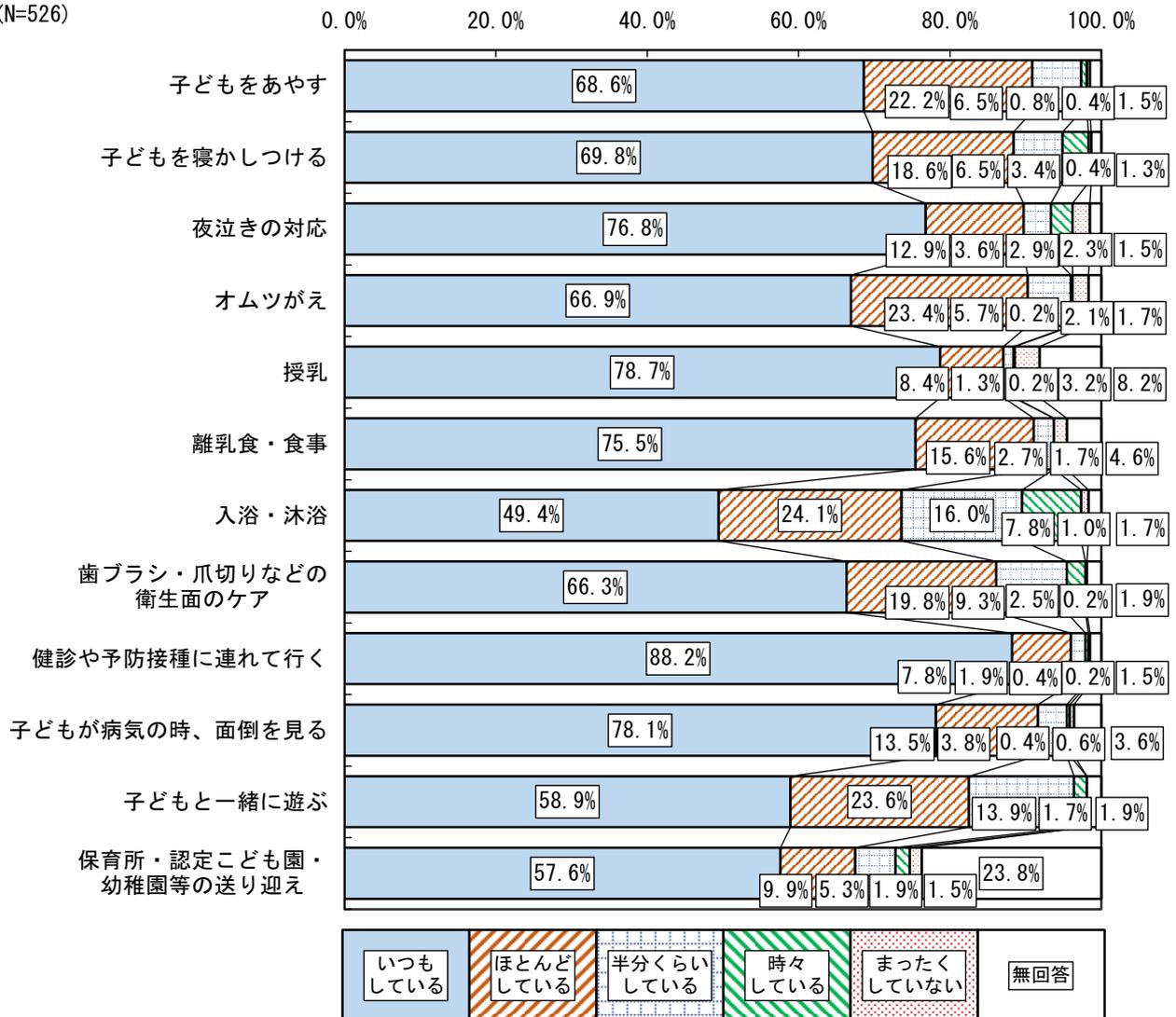
お子さんをお持ちの方にうかがいます（夫婦双方のことを回答ください）。それ以外の方は問22へお進みください

問 12 あなた方ご夫婦は育児をどれくらいしていましたか、または、現在どれくらいしていますか。

6歳未満の子どもがいる夫婦について、妻に夫との家事の分担状況を聞くと、「いつもしている」「ほとんどしている」の合計の割合が、一番高い「健診や予防接種に連れて行く」（96.0%）をはじめ、12項目中8項目が9割前後となっている。あとの4項目の割合も7～8割となっている。夫では、「いつもしている」「ほとんどしている」の合計の割合が高いのが「子どもと一緒に遊ぶ」の39.6%で、次いで「子どもをあやす」（35.2%）、「入浴・沐浴」（25.6%）だが、その他の項目はほとんどが1割前後である。また、「まったくしていない」項目で3割以上のものが5項目あり、なかでも妻が子育てでしんどいと感じた要因の第1位である（問16）「夜泣きの対応」は45.8%となっている。

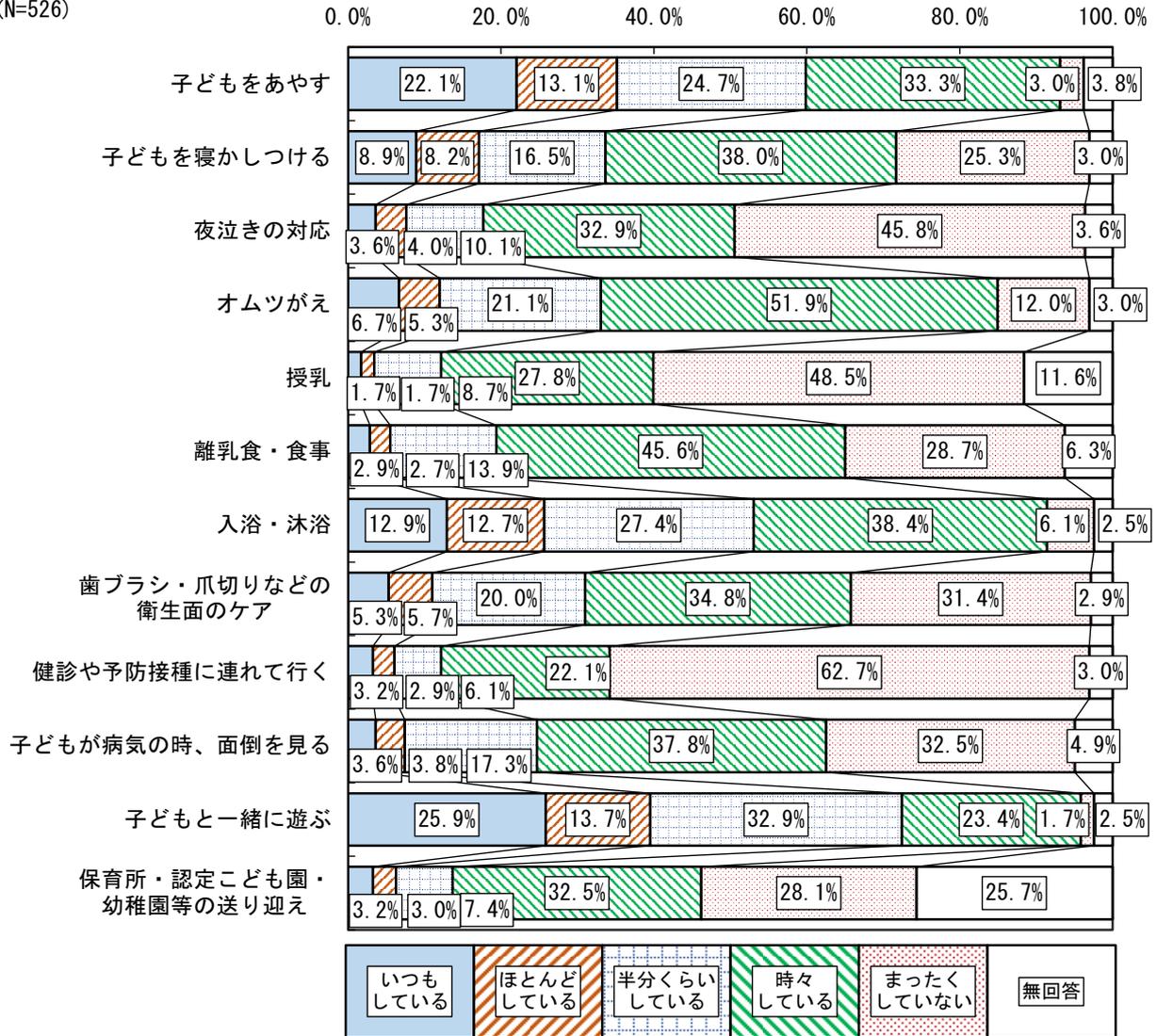
図表 育児の分担状況（6歳未満の子どもがいる妻）

(N=526)



図表 育児の分担状況（6歳未満の子どもがいる夫）

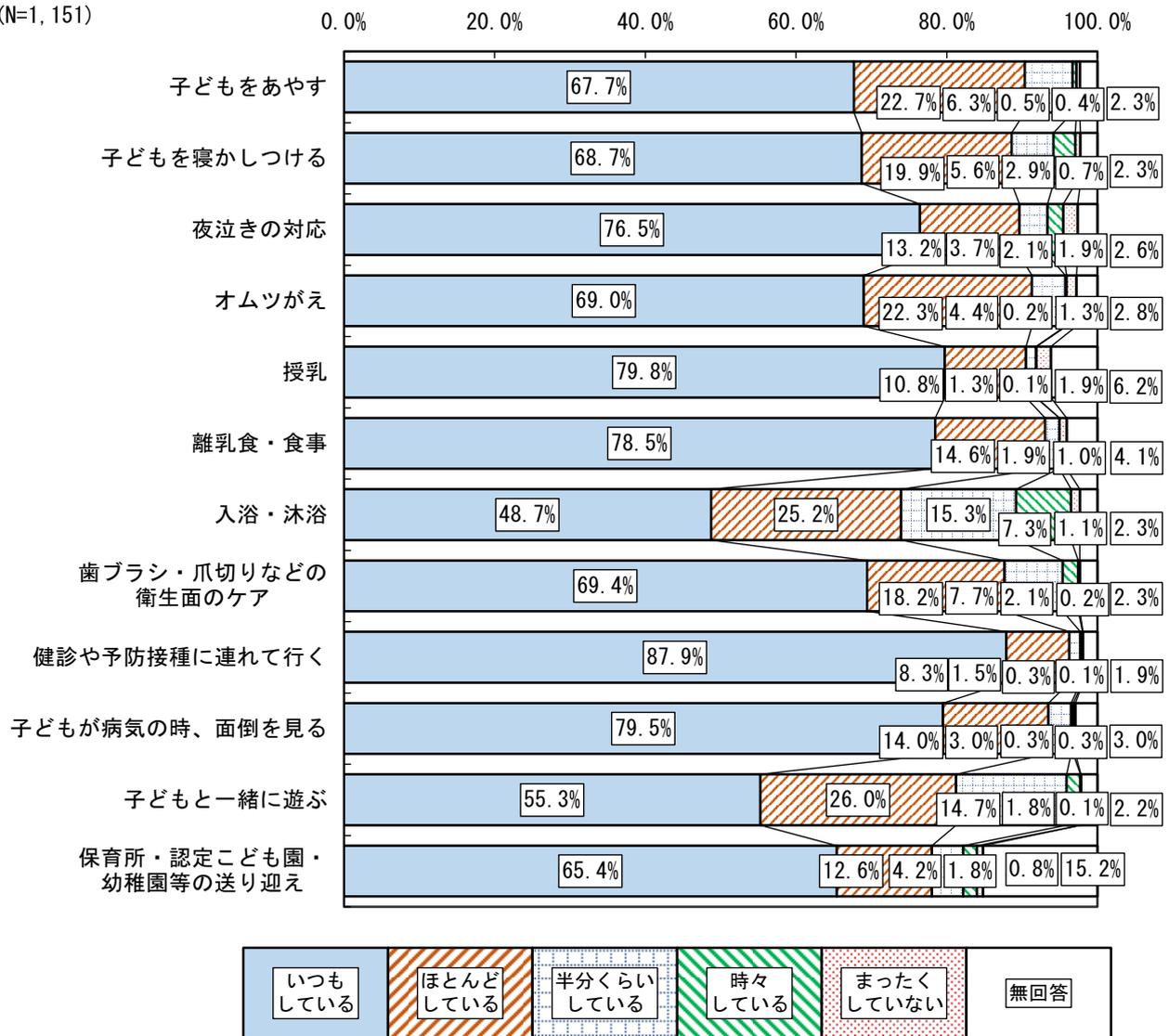
(N=526)



下記および次ページでは、前ページまでと違い、6歳未満の子どもがいる夫婦に限定せず、（6歳以上の子どもがいる夫婦を含めた）子どもがいる夫婦全体の育児の分担状況を示しているが、さほど状況に変化はなく、たとえば、最近では夫の育児の分担が増えている、といった傾向はうかがえない。

図表 育児の分担状況（子どもがいる夫婦の妻）

(N=1,151)



図表 育児の分担状況（子どもがいる夫婦の夫）

(N=1,151)

